



令和5年度!

美濃市 認知症予防教室

- ★ 新型コロナウイルスが、今年度より感染症法の5類へ移行されます。感染対策は引き続き徹底した会場を準備！今年度も、あの中津先生たちをお招きしたいと思います！
- ★ 先生の教室では認知症予防に関する楽しい講話を聞いたりコグニサイズ（認知症予防に向けた運動）を行い、頭（認知機能）と身体を楽しく活性化してくれます。
- ★ 「プチ講座」は、専門医や理学療法士さん等から認知症予防に関する情報が得られますので是非、ご期待ください。

講師：のぞみの丘ホスピタル

須田貴大(理学療法士)先生 尾関昭宏先生(理学療法士、コグニサイズ認定指導者) 他

統括：のぞみの丘ホスピタル 中津 智広 先生
(理学療法士・コグニサイズ認定指導者・認知症予防専門士)

- ◇ 会場：① 紙のふるさとふれあいセンター（上牧会場）
② 美濃市 中央公民館（美濃会場） 後半開催予定！！
美濃市では、今年度も2会場で開催します。

- ◇ 開催日時： 令和5年度 前期 上牧会場
5月 17日 から 10月 25日 隔週水曜日（全12回）
13時30分～15時00分の90分のプログラムです。

場所は…紙のふるさとふれあいセンターです！

5月	17日・31日	6月	14日・28日
7月	12日・26日	8月	9日・23日
9月	6日・20日	10月	11日・25日

（全12回）